

AUS- und WEITERBILDUNGEN

| | |
|-------------|---|
| 2015 | Jahresgruppe Gewaltfreie Kommunikation Herbert Warmbier, Köln |
| 2013 | Grundlagen der systemischen Beratung Akademie für Kulturelle Bildung, Remscheid |
| 2012 | Kräuterfachfrau Heilpflanzenschule, Dortmund |
| 2011 – 2012 | Wellness-Masseurin Body-n-Soul, Köln |
| 2010 | Fachfrau für Ernährungs- u. Verbraucherbildung Rheinischer Landfrauenverband, Münster |
| 2009 – 2010 | Ernährungs- u. Gesundheitsberaterin Europäische Ayurveda Akademie, Birstein |
| 2009 | Gesundheit ins Konzept in Kindertagesstätten AWO Rheinisch-Bergischer-Kreis |
| 2006 | Ayurveda-Ernährungs- u. Kräuterberaterin Yoga Vidya, Westerwald |
| 2006 – 2007 | Erwachsenenpädagogische Grundqualifikation für Kursleitende Volkshochschule, Bonn |
| 2004 | Ayurveda-Köchin Europäische Ayurveda Akademie, Birstein |
| 1994 - 1996 | Reiseverkehrskauffrau Deutsche Angestellten Akademie, Köln Reisebüro Alter Markt, Köln - IHK-Abschluss, Köln |
| 1988 - 1991 | Hauswirtschaftsmeisterin u. Wirtschaftlerin im städtischen Bereich mit Ausbildereignungsprüfung Landwirtschaftsschule Wasserburg am Inn, Städtische Hauswirtschaftsschule Würzburg |
| 1983 – 1986 | Hauswirtschaftlerin Privathaushalt Familie Walter, Waldbröl - IHK-Abschluss, Gummersbach |