

Griechenland typisch, intensiv und mit allen Sinnen!

23. Mai bis 01. Juni 2019



DER WUNDERBARE PILION – eine Halbinsel zwischen Thessaloniki und Athen

Gaumenfreude und Vitalurlaub – mit der mediterranen Ayurvedaküche und Yoga

Hier wollen wir uns neu ausrichten indem wir Urlaub, Seminar und die ayurvedische Gesundheitslehre miteinander kombinieren und somit beste Voraussetzungen schaffen, um Körper, Geist und Seele in Einklang zu bringen. Gemeinsam werden wir Yoga üben, baden, Ausflüge unternehmen, Mahlzeiten zubereiten, genießen und mit uns sein.

Wir wohnen in einem großen, hellen Ferienhaus, am Ortsrand von Horto, ca. 50 km entfernt von Volos und genießen von Terrasse und Zimmern einen herrlichen Blick über den Pagasitischen Golf. Der perfekte Platz, um die entspannende Umgebung zu erkunden, so zum Beispiel den Samstagsmarkt in Argalasti, wo sich anschließend alle auf der Platia im Kafenion wiedertreffen und dem dörflichen Treiben zuschauen. Unser Haus liegt am Ortsrand und das Meer mit seinen versteckten Badebuchten ist fußläufig zu erreichen. Es ist geräumig auf einem großen Grundstück mit Olivenbäumen und bietet Komfort und Unabhängigkeit und hat alle wichtigen Ausstattungsmerkmalen, die zum täglichen Leben gehören. Am kleinen Hafen von Horto mit seinen Tavernen und Cafés können wir jeden Abend herrliche Sonnenuntergänge erleben.



Komm mit auf eine Reise und erlebe:

- Die frische, mediterrane Ayurvedaküche
- Doshalehre und Darmgesundheit verbunden mit einem Kochevent
- Lerne und erlebe Wertvolles über die ayurvedische Lehre ganz nach dem Motto:
„Du bist was du isst oder besser - was du verdaust!“
- Ein Ausflug mit Wanderung auf der Ostseite und ein Ausflug an die Südspitze der Halbinsel mit Einkehr in einer Mezza-Bar „Tsiperatiko“
- Anspannung vs. Entspannung mit liebevoll gestalteten Yoga Stunden
- Eine genussvolle Zeit der Muße für dich
- Kleine versteckte Badebuchten, die entdeckt werden wollen
- Stimulierende Shiatsu-Anwendungen auf Anfrage (optional)

„Morgens am Strand Energie tanken, später eine wohl abgestimmte Session erleben und anschließend ein erfrischendes Bad im Meer, um dann gemeinsam einen ausgiebigen Brunch zu genießen – viel schöner kann ein Tag doch nicht beginnen!“

PREISE

- Geteiltes Doppelzimmer 890,- € / ab 23.03.2019 940,- €
- Einzelzimmer 1.075,- € / ab 23.03.2019 1.125,- €

LEISTUNGEN

- 9 Übernachtungen. 7x reichhaltiger mediterran-ayurvedischer Brunch
- 1x Willkommenssnack am Anreisetag
- 6 x Yogasession. 1x Abendessen inkl. Kochkurs und Abendfeierlichkeit
- 2 begleitete Ausflüge inkl. 1x Verköstigung in einer Mezze-Bar

ANREISE

Der ideale Flughafen für die Anreise zum Pilion ist Thessaloniki. Empfehlenswert ist ein Mietwagen. Wenn sich Teilnehmer*innen finden einen Mietwagen gemeinsam zu buchen, vermindern sich entsprechend die Kosten.

Ansonsten gibt es die Möglichkeit, dass auf Wunsch ein Taxi für die passende Abholung bestellt wird. Das Taxi bringt die Gäste für € 25 pro Fahrt vom Flughafen zum Busbahnhof mit Überland-bussen / Express (ca. € 35 für hin und zurück). Der Taxifahrer Lefteris zeigt den richtigen Bussteig für die Weiterfahrt über Volos nach Horto. Mit einer kleinen Pause auf einer Raststätte kommt der Bus 2,5 Std. später in Volos an. Die Fahrzeit von Volos nach Horto ist ca. 1 Std.

Habe ich Dein Interesse geweckt?

Für Fragen stehe ich Dir gerne zur Verfügung.



Karin Schuller

Festnetz 02262-7076113

Mobil 0170-7036825

www.ayurveda-in-aller-munde.com