

## Ayurveda in aller Munde

Lust auf eine heilsame Kombination voller Wohlgefühl?

**Sa. 21. September 2019**

### **Ayurveda trifft Lu Jong in der Rheidter Salzgrotte**

An diesem Nachmittag erhältst Du einen umfassenden Einblick in die ayurvedische Gesundheitslehre und erlebst bei einem Vortrag mit Verkostung die kulinarische Vielfalt dieser Küche.

Mit Lu Jong, einem Heilyoga für alle Altersklassen, stimmt uns Sabine Karp auf das tiefe Erleben der Elementelehre ein.

Das erste Element in dieser Lehre ist „der Raum“, ein Ort wo sich etwas manifestieren kann! Wir haben den optimalsten gewählt für uns und für dieses Zusammentreffen. Es wird wie ein Tag am Meer sein und das bietet uns Uschi Prüß in der Rheidter Salzgrotte.

**Zusammen flechten wir ein buntes Herbstband und laden Dich ein dabei zu sein!**

**Ort:** Rheidter Salzgrotte  
Gallierstrasse 2  
53859 Niederkassel  
Tel. 02208- 933 90 13  
Mobile: 0177- 515 47 83  
Mail: uschipruess@gmx.de

**Zeit:** 14:30 bis 17:30 Uhr

**Preis:** 54 €

**Leistungen:** Yoga mit heilsamen Atemübungen, ayurvedisches Fingerfood inkl. Getränke, Vortrag und dem Eintritt Salzgrotte.

**Anmeldung:** [www.salzgrotte-rheidt.jimdo.com/kontakt/](http://www.salzgrotte-rheidt.jimdo.com/kontakt/)  
oder  
[www.Gesundheit-aus-dem-Kochtopf.de](http://www.Gesundheit-aus-dem-Kochtopf.de)

---