

Die JETZT-Übung 22. – 30.03.2023

☞ Reinigung und Entschlackung im Frühling ☜

■ DAS VERLÄNGERTE ANGEBOT

In diesen 9 Tagen kreieren wir einen geschützten Raum, in dem wir uns reinigen und mit unserer Lebensenergie rückverbinden. Unsere mit Bedacht ausgewählte Unterkunft ermöglicht Raum für Entfaltung und Rückzug. Dieser bewusst gewählte Rückzug bringt Körper, Geist und Seele in Balance. Die ausgewogene ayurvedische Kost und die Reinigungsrituale unterstützen das Ausleiten der Schlacken. An einem der Entlastungstage wird eine erfahrene Masseurin ein Regenerierungs- und Entschlackungsangebot durchführen. Verwöhnprogramm pur!

■ DEN KÖRPER GENIESSEN & IN HARMONIE MIT DER EIGENEN KONSTITUTION

Je besser wir uns selbst, unsere Konstitution und unsere Bedürfnisse kennen, umso subtiler können wir auf die unterschiedlichen Befindlichkeiten des Lebens reagieren. Dieses Erkennen wird in dieser Woche geschult und erlaubt ein Leben in Harmonie mit unseren eigenen Zyklen und denen der Natur. Die ayurvedische Gesundheitslehre bietet eine wertvolle Unterstützung, um unser inneres Gleichgewicht immer wieder zu erneuern. Vortrag als Einstieg inklusive!

■ TERMIN | LEISTUNGEN | PREISE

Mi. 22.03. ab 14.00 Uhr bis Do. 30.03.2023, 14.00 Uhr

Telefonisches Vorgespräch mit Ernährungs-Empfehlung für die Entlastungstage vor der Reinigungskur als Einstimmung sowie zum Abschluss Empfehlungen für die Rückkehr in den Alltag, Unterbringung und ayurvedische Voll-Verpflegung, Quellwasser, Kochkurs & Gewürzkunde, Konstitutionsbestimmung, Ganzkörper-Öl-Massage, Anleitung und Utensilien für die Reinigungsrituale, Vortrag und Informationen rund um die ayurvedische Gesundheitslehre, Spaziergänge, morgendliche Blitzlichter als Einstimmung für den Tag. Access BARS® Anwendung und Yoga Session optional.

Preis für Einzelzimmer 1.050,- € | | geteiltes Doppelzimmer 850,- €

■ VERANSTALTUNGSORT

Kleine Villa im Pfuhl, Unkel, Am Hohen Weg 5

■ INFOS UND ANMELDUNG

Karin Schuller
Ayurveda Ernährungsberaterin und Gesundheitscoach
Ayurvedaköchin und Hauswirtschaftsmeisterin
Telefon: 02262-7076113 Mobil: 0170-703682
www.Gesundheit-aus-dem-Kochtopf.de
www.Ayurveda-in-aller-Munde.com

ANMELDEFORMULAR

Hiermit melde ich mich verbindlich zur Reinigungs- und Entschlackungskur an.

Datum: 22.03. – 30.03.2023 Ort: Seminarhaus Villa im Pfuhl, Unkel

Preis: EZ 1.050,- € / geteiltes DZ 850,- €

Name, Vorname

Straße

PLZ, Ort

Tel.

E-Mail

Mit meiner Unterschrift erkläre ich mich mit den Teilnahmebedingungen einverstanden.

Ort, Datum.....Unterschrift.....

Teilnahmebedingungen

Jede/r nimmt auf eigene Verantwortung teil.

Bei Anmeldung bitte ich um eine Anzahlung in Höhe von 200,- €. Mit Eingang der Anzahlung auf dem unten angegeben Konto ist der Platz fest reserviert. Die Plätze werden in der Reihenfolge des Geldeingangs vergeben. Eine Anmeldebestätigung erfolgt per E-Mail.

Karin Schuller, Volksbank Oberberg IBAN: DE21 3846 2135 0212 7810 29

Stornogebühr bei Abmeldung bis 08.03.2023: 200,- Euro

Bei Rücktritt innerhalb der letzten zwei Wochen vor Veranstaltungsbeginn ist die volle Teilnahmegebühr zu entrichten oder eine Ersatzperson zu stellen.

Reiserücktrittsversicherung empfohlen.

Sollte es zu erneuten Reglementierungen kommen und touristische Übernachtungen untersagt werden, wird der Vermieter von sich aus stornieren und der volle Reisepreis wird zurück erstattet.

Eine An- bzw. Abmeldung ist nur schriftlich möglich.

Ich freue mich auf Dich und verbleibe mit besten Wünschen bis zu einem Wiedersehen!

2023 Das JETZT mit allen Sinnen genießen ♦ Das JETZT mit allen Sinnen genießen ♦ Das JETZT mit allen Sinnen genießen 2023