

**„Im Ayurveda geht es darum Gesundheit zu erhalten
und damit Lebensqualität und Vitalität zu verbessern.“**

Erleben Sie Dr. Tulasi Prasanna, Ayurvedaarzt aus Indien, vom
Ayurveda Zentrum mit einem Vortrag

Do. 13.06.2024 bei Beate Meyer im Raum Bewegt Leben

Talstr. 2, 53859 Niederkassel

Anmeldung Tel. 0176-61394878

Fr. 14.06.2024 bei Sabine Karp, Yoga & Coaching

Auf der Katterbach 19, 53859 Niederkassel

Anmeldung Tel. 0173-8851207

Ayurveda – das Wissen vom Leben – und im speziellen die Pflege
der Gesundheit aus ayurvedischer Sicht - wird anschaulich und auf
humorvolle Weise vorgestellt.

**Ab 18 Uhr servieren wir eine indische Abendspeise. Der Vortrag
startet um 19:00 Uhr.**

Frisches Quellwasser steht bereit.

Der Unkostenbeitrag für den Vortrag inkl. Verkostung beträgt

25 € p. P.

Sie sind herzlich eingeladen – wir freuen uns auf Sie und bitten um
verbindliche Anmeldung zum gewünschten Termin und direkt bei
den zwei Frauen, die die Räumlichkeiten zur Verfügung stellen.

Besonderheit!

Ab 14:00 bis 18:00 Uhr können Sie sich für eine 30 Min. Beratung mit
Pulsdiagnose anmelden. Dafür wird um eine Spende von 40,- Euro
gebeten.