

**„Im Ayurveda geht es darum Gesundheit zu erhalten  
und damit Lebensqualität und Vitalität zu verbessern.“**

Erleben Sie Dr. Tulasi Prasanna, Ayurvedaarzt aus Indien, vom  
Ayurveda Zentrum mit einem Vortrag

**Fr. 31.05.2024 im HerzensWerk in Much, Walterscheid 9**

Anmeldung Tel. 0170-7036825 bei Karin Schuller

**Do. 13.06.2024 bei Beate Meyer im Raum Bewegt Leben**

Talstr. 2, 53859 Niederkassel

Anmeldung Tel. 0176-61394878

**Fr. 14.06.2024 bei Sabine Karp, Yoga & Coaching**

Auf der Katterbach 19, 53859 Niederkassel

Anmeldung Tel. 0173-8851207

Ayurveda – das Wissen vom Leben – und im speziellen die Pflege  
der Gesundheit aus ayurvedischer Sicht - wird anschaulich und auf  
humorvolle Weise vorgestellt.

**Ab 18 Uhr servieren wir eine indische Abendspeise. Der Vortrag  
startet um 19:00 Uhr.**

Frisches Quellwasser steht bereit.

Der Unkostenbeitrag für den Vortrag inkl. Verkostung beträgt

25 € p. P.

Sie sind herzlich eingeladen – wir freuen uns auf Sie und bitten um  
verbindliche Anmeldung.

**Besonderheit!**

Ab 14:00 bis 18:00 Uhr können Sie sich für eine 30 Min. Beratung mit Pulsdiagnose anmelden. Dafür wird um eine Spende von 40,- Euro gebeten.