Wildkräuter-Zaubertag

Wir spazieren durch die Natur, entdecken, lernen kennen und sammeln essbare Wildpflanzen, um anschließend Köstliches damit zuzubereiten. Sie dürfen sich auf neue herrliche Rezepte, Tipps über die Verarbeitung von Kräutern in Tinkturen, als Sirup oder Pesto freuen und Sie nehmen auch etwas davon mit nach Hause.

Erleben Sie einen kurzweiligen und unvergesslichen Zaubertag.

Die Küche ist der Ort, wo wir täglich über unsere Gesundheit und unser Wohlbefinden entscheiden. Da die Speisen für jeden bekömmlich sein sollen, gehört die Heilkraft und Vielfalt der Kräuter und Gewürze, das Wissen und Erkennen der frischen Wildkräuter sowie die Vorgehensweise bei der Zubereitung zu den wichtigsten Inhalten an diesem Tag.

Sa. 06. April & Mo. 01. Mai 2024

Zeit: 09:30 bis 17:30 Uhr

Preis: 85 € p. P. inkl. Rezeptmappe, Verpflegung, Getränke & Mitbringsel
Wenn sich zwei gleichzeitig anmelden reduziert sich der Preis auf 65 € p.P.

Ort: Haus „HERZensWerk“ in 53804 Much, Walterscheid Nr. 9

Treffpunkt für die Kräuterwanderung: 53819 Neunkirchen-Seelscheid,

Ortsteil Hochhausen, Wahner Weg / Kreuzung Hochfeldstraße

Telefon: 0170-7036825 für Infos, Anmeldung und Wegbeschreibung / Findung!

Wir laden ein, mit allen Sinnen zu entdecken, zu spüren und wahrzunehmen!

Anmeldung bitte über **info@gesundheit-aus-dem-kochtopf.de**

Eine Anmeldebestätigung erfolgt per E-Mail.

Gesundheit aus dem Kochtopf
Karin Schuller
Mühlbacher Gasse 18
51674 Wiehl
Tel. 02262 – 7076113

Ayurveda in aller Munde
info@Gesundheit-aus-dem-Kochtopf.de
www.Gesundheit-aus-dem-Kochtopf.de
www.Ayurveda-in-aller-Munde.com