

Begleitete Panchakarma-Kurreise nach Indien

06. – 28.11.2024

**Ayurveda mit allen Sinnen erleben –
Körper, Geist und Seele verjüngen
mit Dr. Tulasi Prasanna & Dr. Aparna Prasanna**

AMRUTHAM Traditionelles Ayurveda Therapie-Zentrum www.amrutham.eu
in der Nähe von Tumkur – Karnataka – Südindien

Leistungen:

- Eingehende Untersuchung mit Pulsdiagnose
- Panchakarma, die einzigartige ayurvedische Art der Entgiftung und Verjüngung
- Ayurvedische Behandlungen entsprechend der individuellen Konstitution
- Ayurvedische Ernährung / Vollverpflegung
- Täglich Yoga und Meditation
- Vortrag und Kochevent auf Anfrage
- Sonntägliche Ausflugsfahrten in die nähere Umgebung
- Begrüßungs- und Verwöhnprogramm am Anreisetag

Verbindliche Anmeldung mit Kopie der Flugbuchung für die Zimmerreservierung über:

Karin Schuller ♦ Ayurveda Ernährungsberatung / Gesundheitscoaching
Telefon 02262/ 7076113 / Mobil 0170-7036825
www.Ayurveda-in-aller-Munde.com E-Mail: info@gesundheit-aus-dem-kochtopf.de

Vor- und Nachname:

Straße, Nr.: _____

PLZ, Ort: _____

TelefonNr.: _____

E-Mail: _____

Zimmerwunsch: _____

Datum: _____ Unterschrift: _____

Auflistung der zu veranschlagenden Kosten* pro Person in Euro**

- **Direktflug mit Lufthansa ca. 900 (Frankfurt – Bengaluru - Frankfurt)**
(buchbar über www.lufthansa.com / Suchkriterien - Direktflug)
Je nach Wohnort am besten gleich Rail & Fly mitbuchen.
- **Visaformalitäten 115 €**
- **Panchakarma Paket 22 Tage á 80 pro Tag**

Ayurveda Behandlungen nach individueller Diagnose
Yoga und Meditation
Übernachtungen & Vollpension mit ayurvedischer Küche
Transport von und zum Flughafen
Sonntagsausflug in die nähere Umgebung
- **Trinkgelder für alle dienenden Menschen vor Ort und die gesamte Zeit 100 €**
- **Auf Wunsch biete ich eine Ernährungs- und Gesundheitsberatung an**, als Unterstützung vor Ort in Form eines individuellen Coachings (insgesamt 90 Min.) mit bewährten Tipps und Hinweisen damit der Wiedereinstieg zu Hause besser gelingt und die Nachwirkungen der Kur länger ausgekostet werden können.
- **Zu den Inhalten der Einzelsitzung:** Erstellen eines individuellen Tages-/Wochenplans, um den Wiedereinstieg und die Nachkur im Voraus gut vorzubereiten, Klärung und Erläuterungen der persönlichen Konstitution, um ein besseres Verständnis für die eigene Befindlichkeit zu entwickeln sowie ein Telefonat nach der Reise als Unterstützung und Begleitung damit die gewonnene Leichtigkeit weitergetragen wird. Kosten: 200,- €
- **Weitere Informationen über das Zentrums:** <http://amrutham.eu/>
- **Eine Reiserücktrittskostenversicherung ist empfehlenswert.**
Achtung! Wenn diese direkt mit der Flugbuchung abgeschlossen wird, ist nur der Reisepreis des Fluges abgesichert.

*** Die angegebenen Kosten beziehen sich auf die Preisstruktur unserer letzten Reise im September 2022

Anmeldeschluss: Solange das Zimmerkontingent ausreicht!

Weitere Infos zum Nachlesen auf meiner Seite www.gesundheit-aus-dem-kochtopf.de

Unter Aktuelles: „Was ist eine Panchakarma-Kur“ -: Mein persönlicher Erfahrungsbericht über eine solche Kur

Und unter Neuigkeiten/Termine/Ausschreibung November 2024