

# Die JETZT-Übung

Ayurvedische Reinigungs- und Entschlackungswoche

16. – 25.03.2018

Wenn nicht jetzt – wann dann?

**Deine verbindliche Anmeldung an:**

Karin Schuller ♦ Ayurveda Ernährungsberatung

Mühlbacher Gasse 18, 51674 Wiehl

Tel. 02262-7076113

[www.Ayurveda-in-aller-Munde.com](http://www.Ayurveda-in-aller-Munde.com)

[info@gesundheit-aus-dem-kochtopf.de](mailto:info@gesundheit-aus-dem-kochtopf.de)

Vor- und Nachname: \_\_\_\_\_

Straße, Nr.: \_\_\_\_\_

PLZ, Ort: \_\_\_\_\_

TelefonNr.: \_\_\_\_\_ Mail: \_\_\_\_\_

Zimmerwunsch: \_\_\_\_\_

Datum: \_\_\_\_\_ Unterschrift: \_\_\_\_\_

## ■ TERMIN | LEISTUNGEN | PREIS

Freitag 16.03.2018 Anreise ab 17.00 Uhr bis Sonntag 25.03.2018 ca. 12:00 Uhr

**Leistungen:**

Telefonisches Vorgespräch und Empfehlungen für die Zeit vor der Reinigungswoche damit der Einstieg leichter gelingt, Abschlussgespräch mit Beratung für die Rückkehr in den Alltag, Übernachtungen gewählte Kategorie, ayurvedische Voll-Verpflegung (je nach Konstitution), Kochevent, frisches Quellwasser, Konstitutionsbestimmung / Ungleichgewicht, ayurvedische Ganzkörper-Öl-Massage, Anleitungen für die Reinigungsrituale, Informationen rund um die ayurvedische Gesundheitslehre, Spaziergänge, morgendliche Blitzlichter als Einstimmung für den Tag, Access Bars Anwendung, Saunabnutzung

Kosten: DZ als EZ 975,- € | EZ 880,- € | Geteiltes DZ 780,- €

Anmeldeschluss: 15.02.2018

**Ort:**

Haus Nr. 9 | Mittelsaurenbach | 53809 Ruppichterorth im Bergischen Land

JETZT ist die Zeit ☺ JETZT ist die Zeit ☺ JETZT ist die Zeit ☺ JETZT ist die Zeit ☺ JETZT