

Genießen ist eine Kunst

10. bis 17. Oktober 2015 in Italien
www.yogaitalia.de

La Dolce Vita – das süße Leben kosten!

Wir bewegen uns hinein
in eine immer tiefere Präsenz,
die den Körper heilt und der Seele Kraft gibt.

YOGA  AYURVEDA

BIRGIT WIECZOREK • KARIN SCHULLER



Die einzigartige Kombination dieser beiden altindischen Lebenswege bringt uns in tiefe Harmonie mit uns selbst, mit ursprünglicher Lebendigkeit, Freude und Genuss.

Beide Traditionen ergänzen und befruchten sich auf ganz wunderbare Weise. Mit uns wird diese Verbindung erlebbar.

- Mediterrane Leichtigkeit und Lebenslust pur in der Casa Simoncelli
- Morgendliche Pranayama- und Reinigungsübungen an der frischen Luft
- Täglich energetisierende Vinyasa-Yogaeinheiten
- Ayurvedische Kochkunst und Infos zur Dosha-Lehre
- Sinnliche Vielfalt mit sonnenge-reiften, vegetarischen Köstlichkeiten
- Meditation und entspannende Yin-Yoga-Stunden am Abend
- Gemeinsame Kochaktivitäten und Unternehmungen in die nähere Umgebung

Seminarpreis: 940,- € im DZ
Frühbucherrabatt 890,- € im DZ bis 31. 5. 2015
Aufschlag EZ 70,- €
Anreise in Eigenregie. Bei der Organisation der Flüge sind wir gerne behilflich.

Infoveranstaltung Einstimmung auf Italien 8. Mai 2015

Anmeldung:

Birgit Wieczorek, Telefon 02261/913817
www.yogafabrik-wiehl.de
Karin Schuller, Telefon 0228/9484788
www.Ayurveda-in-allen-Munde.com

