

Panchakarma-Kurreise nach Indien

05. – 27.11.2024

**Ayurveda mit allen Sinnen erleben –
Körper, Geist und Seele verjüngen
mit Dr. Tulasi Prasanna & Dr. Aparna Prasanna**

AMRUTHAM Traditionelles Ayurveda Therapie-Zentrum www.amrutham.eu
in der Nähe von Tumkur – Karnataka – Südindien

**Verbindliche Anmeldung mit Kopie der Flugbuchung für die Zimmerreservierung
über:**

Karin Schuller ♦ Ayurveda Ernährungsberatung / Gesundheitscoaching
Telefon 02262/ 7076113 / Mobil 0170-7036825
www.Ayurveda-in-aller-Munde.com E-Mail: info@gesundheit-aus-dem-kochtopf.de

Vor- und Nachname: _____

PLZ, Ort: _____

TelefonNr.: _____

E-Mail: _____

Zimmerwunsch: _____

Datum: _____ Unterschrift: _____

Auflistung der zu veranschlagenden Kosten pro Person in Euro

- **Direktflug mit Lufthansa 935,- Euro** (Frankfurt – Bengaluru - Frankfurt)**
(buchbar über www.lufthansa.com / Suchkriterien - Direktflug)
Je nach Wohnort am besten gleich Rail & Fly mitbuchen.
- **Stand 14.12.23 (Tarif inkl. 23 kg Gepäck)
- **Visaformalitäten 115 €**
- **Panchakarma Paket 22 Tage á 80,- Euro pro Tag**

Leistungen:

- Transfer von und zum Flughafen
- Begrüßungs- und Verwöhnprogramm am Anreisetag
- Eingehende Untersuchung mit Pulsdiagnose
- Panchakarma, die einzigartige ayurvedische Art der Entgiftung und Verjüngung
- Ayurvedische Behandlungen entsprechend der individuellen Konstitution
- Ayurvedische Ernährung / Vollverpflegung
- Täglich Yoga und Meditation
- Vortrag und Kochevent auf Anfrage
- Sonntägliche Ausflugsfahrten in die nähere Umgebung
- Das Ärztteehepaar spricht deutsch
- **Trinkgelder für alle dienenden Menschen vor Ort und die gesamte Zeit 100 €**
- **Weitere Informationen über das Zentrums: <http://amrutham.eu/>**
- **Eine Reiserücktrittskostenversicherung, um den Flug abzusichern, ist empfehlenswert.**

Anmeldeschluss: Solange das Zimmerkontingent ausreicht!

**Weitere Infos zum Nachlesen auf meiner Seite
www.gesundheit-aus-dem-kochtopf.de**

Unter Aktuelles:

„Was ist eine Panchakarma-Kur“ -: mein persönlicher Erfahrungsbericht einer solchen Kur in Indien