

Termine 2020

Fr. 30.10. Kochevent im HERZensWerk Die ayurvedische Jahreszeitenküche

Zeit: 18:30 – 22:00 Uhr ♦ Preis: 55,- € ♦ Ort: Beate Welzel, Walterscheid 9, Much

Fr. 06.11. meet&eat im HERZensWerk Menüabend zum Netzwerken

Zeit: 19:00 – 21:30 Uhr ♦ Preis: 35,- € ♦ Ort: Beate Welzel, Walterscheid 9, Much

So. 08.11. bis Sa. 14.11. Wenn Nahrung Medizin ist (ausgebucht)

Reinigung und Entschlackung im Herbst (Kur)

Sa. 14.11. bis Fr. 20.11. Wenn Nahrung Medizin ist

Reinigung und Entschlackung im Herbst (Kur)

Frühbucherpreis bis 12.10.20 795,- € / ab 13.10.20 880,- €

Ort: Mittelsaurenbach Nr. 9, Ruppichterath

Sa. 21.11. Was ist eigentlich Ayurveda?

Workshop und Vortrag mit Konstitutionstest und ayurvedischen Häppchen

Was verbirgt sich hinter dieser alten, aber neu entdeckten Heilkunst?

Zeit: 14:00 – 17:00 Uhr ♦ Preis 38,- ♦ Ort: Coachingzentrum Bonn, Ahrstr. 62

So. 22.11. Yoga & Ayurveda (nähere Infos in Kürze)

Workshop mit Vortrag und Fingerfood Bonn / Oberkassel

Fr. 27.11.20 Kochevent im HERZensWerk Die ayurvedische Jahreszeitenküche

Zeit: 18:30 – 22:00 Uhr ♦ Preis: 55,- € ♦ Ort: Beate Welzel, Walterscheid 9, Much

So. 29.11. Chittama Yoga & Ayurveda – mit allen Sinnen erleben!

Mit Marion Romes vom Coachingzentrum Bonn / Bad Godesberg, Ahrstr. 62

Die Anbindung an die innere Kraft – **Yoga** und das Wissen vom langen Leben – **Ayurveda** begegnen sich. Workshop inkl. Vortrag und ayurvedischem Brunch.

Zeit: 10:30 – 14:00 Uhr ♦ Preis: 65,- €

Vorschau 2021 (fehlende Veranstaltungsorte folgen)

Sa. 30.01. Tanz & Ayurveda mit Sabine Sahm in Bonn / Oberkassel

Zeit: 10:00 – 17:00 Uhr ♦ Ort: Pfarrsaal St. Cäcilia

Fr. 26.03. bis So. 28.03. Workshop Ayurveda in der Praxis

Was ist Ayurveda, was macht es aus, wie fühlt es sich an, wie schmeckt es?

Fr. 09.04. meet&eat Netzwerkabend Heilpraktikerschule Hamm (Westf.)

Sa. 10.04. Die Jahreszeitenküche Heilpraktikerschule Hamm (Westf.)

Fr. 16.04. bis So. 25.04. 9-tägige Reinigungskur im Frühling

Fr. 30.04. Kochevent im HERZensWerk Die ayurvedische Jahreszeitenküche

Zeit: 18:30 – 22:00 Uhr ♦ Preis: 55,- € ♦ Ort: Beate Welzel, Walterscheid 9, Much

Sa. 01.05. Kräuter-Zaubertag Wandern, Sammeln und Zubereiten

Ort: Im Oberbergischen

So. 02.05. Kräuter-Zaubertag Wandern, Sammeln und Zubereiten

Do. 03.06. bis Sa. 12.06. Griechenland Die mediterrane Küche am Pilion

Sa. 07.08. bis Sa. 14.08. Ayurveda & Yoga SommerRetreat mit Beate Welzel

Sa. 11.09. bis so. 19.09. Ayurveda & Yoga Griechenland mit Peter Bligh

Sa. 02.10. bis Sa. 09.10. Wenn Nahrung Medizin ist

Reinigung und Entschlackung im Herbst (Kur)

Sa. 09.10. bis Sa. 16.10. Wenn Nahrung Medizin ist (Herbstferien)

Reinigung und Entschlackung im Herbst (Kur)