

## Wildkräuter-Zauber & Outdoor-Cooking

Wir spazieren durch die Natur, entdecken, lernen kennen und sammeln essbare Wildpflanzen abseits der Wege, um anschließend Köstliches damit zuzubereiten.

**Das besondere Highlight:** Diesmal werden wir auch draußen kochen! Sie dürfen sich auf herrliche Rezepte, Tipps über die Verarbeitung von Kräutern in Tinkturen, als Sirup oder Pesto freuen und Sie nehmen auch etwas davon mit nach Hause. Erleben Sie einen kurzweiligen und unvergesslichen Zaubertag.

Die Küche ist der Ort, wo wir täglich über unsere Gesundheit und unser Wohlbefinden entscheiden. Da die Speisen für jeden bekömmlich sein sollen, gehört die Heilkraft und Vielfalt der Kräuter und Gewürze, das Wissen und Erkennen der frischen Wildkräuter sowie die Vorgehensweise bei der Zubereitung zu den wichtigsten Inhalten.

**Datum: Sa. 02. und Sa. 30. April 2022**

**Zeit: 09:00 bis 16:30 Uhr**

**Preis: 80,- p. P.** inkl. Rezeptmappe, Verpflegung und Getränke

Wenn sich zwei gleichzeitig anmelden oder jemandem dieser Zaubertag weiterempfohlen wird, reduziert sich der Preis auf 60,- p. P.

**Ort:** Haus „HerzensWerk“ in 53804 Much, Walterscheid Nr. 9

**Treffpunkt für die Kräuterwanderung:** 53819 Neunkirchen-Seelscheid,

Ortsteil Hochhausen, Wahner Weg / Kreuzung Hochfeldstraße

**Telefon:** 0170-7036825 für Infos, Anmeldung und Wegbeschreibung / Findung!